

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7600

Unique Paper Code : 12033907

Name of the Paper : English (Technical Writing)

**Name of the Course : B.Sc. (PE, HE & Sports),
(CBCS), 2023**

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The question paper has two parts **A and B**.
3. Three questions have to be attempted from **each part**.

Part A

Answer any three of the following questions in about 200 words each.

P.T.O.

7600

2

Each question carries 10 marks.

1. What is communication? Discuss the various flows of communication.
2. What are the different kinds of writing? Write a note on each one of them.
3. What are the differences between speech and writing? Explain
4. What do you understand about barriers to communication? How can one overcome these barriers?
5. What is the difference between argumentative writing and narrative writing?
6. What is language? What are the characteristics of human communication.

Part B

Answer any three of the following questions.

Each question carries 15 marks.

7600

3

1. Do you think university athletes should be compensated for their service to the university, as it is difficult for these students to procure and hold a job with busy academic and athletic schedules? Write three argumentative paragraphs in support of your view.
2. As the head of your company, write a memo to the section officer accounts branch asking for an explanation for the loss in the last quarter.
3. As the secretary of your college Students' Union, you attended a meeting with the Principal to discuss the celebration of the college day. Write minutes of the meeting.
4. Write three paragraphs using the following thesis statement:

"A vegan diet, while a healthy and ethical way to consume food, indicates a position of privilege."
5. Write an application for the position of a section officer administration in a company that has advertised for the same in one of the leading newspapers. Attach necessary information about yourself.

P.T.O.

7600

2

Each question carries 10 marks.

1. What is communication? Discuss the various flows of communication.
2. What are the different kinds of writing? Write a note on each one of them.
3. What are the differences between speech and writing? Explain
4. What do you understand about barriers to communication? How can one overcome these barriers?
5. What is the difference between argumentative writing and narrative writing?
6. What is language? What are the characteristics of human communication.

Part B

Answer any three of the following questions.

Each question carries 15 marks.

7600

3

1. Do you think university athletes should be compensated for their service to the university, as it is difficult for these students to procure and hold a job with busy academic and athletic schedules? Write three argumentative paragraphs in support of your view.
2. As the head of your company, write a memo to the section officer accounts branch asking for an explanation for the loss in the last quarter.
3. As the secretary of your college Students' Union, you attended a meeting with the Principal to discuss the celebration of the college day. Writing minutes of the meeting.
4. Write three paragraphs using the following thesis statement:

"A vegan diet, while a healthy and ethical way to consume food, indicates a position of privilege."
5. Write an application for the position of a section officer administration in a company that has advertised for the same in one of the leading newspapers. Attach necessary information about yourself.

P.T.O.

6. There are fifteen mistakes in the following paragraph. Identify the mistakes and correct them.

Yoga is practice of control body part movements and control of breath. It enhance the inner and outer body and mind strength with connecting both to nature. It is not a physical practice only as it make a human able to getting control over mental, emotional, and spiritual thoughts. It can practising by people at age during childhood, teenager, adult or old age. It need only safe, slow and controlled movements of the body with control breathing. Yoga can be practise by anyone as it is irrespecting with age, religion, or health circumstances. It improved discipline and sense of power as well as provided chance to live a healthy life beyond physical and mental problems.

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7601

Unique Paper Code : 42553352

Name of the Paper : SEC-1 (iii)-Growth & Development

Name of the Course : B.Sc. (PE, HE & Sports), (CBCS), 2023

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

7601

2

2. भाग 'अ' से कोई तीन एवं भाग 'ब' से कोई चार प्रश्न करें।
3. भाग 'अ' के प्रत्येक प्रश्न पाँच एवं भाग 'ब' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग 'क')

1. Define Physical Growth.

शारीरिक वृद्धि को परिभाषित करें।

2. Discuss Growth and Development of Preschool stage of children.

बच्चों के प्रीस्कूल चरण की वृद्धि और विकास पर चर्चा करें।

3. What is Distance Growth Curve ?

दूरी वृद्धि क्या है?

4. Discuss five characteristics of Ectomorph.

एक्टोमोर्फ की पाँच विशेषताओं पर चर्चा करें।

7601

3

5. What is Motor Development?

मोटर विकास क्या है?

PART - B

(भाग 'ख')

6. Write an essay on Physique.

काया पर एक निबंध लिखें।

7. Explain Cognitive (Mental) Growth in detail.

संज्ञानात्मक (मानसिक) विकास को विस्तार से समझाइये।

8. Differentiate between the concepts of Growth and Development. Give suitable examples.

वृद्धि और विकास की अवधारणाओं के बीच अंतर बताएं। उपयुक्त उदाहरण दीजिए।

9. Explain in detail 'Puberty' with respect to Growth and Development.

P.T.O.

वृद्धि और विकास के संबंध में 'यौवन' को विस्तार से समझाइए ।

10. Discuss Somatotype in detail.

सोमाटोटाइप पर विस्तार से चर्चा करें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7602

Unique Paper Code : 42554327

Name of the Paper : DSC -7 Exercise Physiology

Name of the Course : B.Sc. (PE, HE & Sports),
(CBCS), 2023

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

7602

2

2. भाग 'अ' से कोई तीन एवं भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
3. भाग 'अ' के प्रत्येक प्रश्न पाँच एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न को 15 अंक हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A
(भाग 'अ')

1. Define Exercise Physiology. (5)

व्यायाम शरीर क्रिया विज्ञान को परिभाषित करें।

2. What is second wind? (5)

दूसरी धबक क्या है?

3. What is cardiac output? (5)

कार्डियक आउटपुट क्या है?

4. What is endocrine gland? (5)

अंतःस्रावी ग्रंथि क्या है?

7602

3

5. What is basal metabolic rate (5)

बेसल मेटाबोलिक रेट क्या है ?

PART - B
(भाग 'ख')

6. Discuss the need and importance of exercise physiology in the field of physical education and sports? (15)

शारीरिक शिक्षा एवं खेल के क्षेत्र में व्यायाम शरीर विज्ञान की आवश्यकता एवं महत्व पर चर्चा करें?

7. Explain the sliding filament theory of muscular contraction. (15)

पेशीय संकुचन के स्लाइडिंग फिलामेंट सिद्धांत की व्याख्या करें।

8. How does the aerobic system help in the resynthesis of ATP? (15)

एरोबिक प्रणाली एटीपी के पुनर्संश्लेषण में कैसे मदद करती है?

P.T.O.

9. Explain any one procedure for measuring body composition. (15)

शरीर की संरचना मापने की कोई एक प्रक्रिया समझाइये ।

10. Explain the structure and function of the human heart with the help of diagram (15)

मानव हृदय की संरचना एवं कार्य को चित्र की सहायता से समझाइये ।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7603

Unique Paper Code : 42554328

**Name of the Paper : Sports Psychology & Sociology-
DSC-8**

**Name of the Course : B.Sc. (PE, HE & Sports),
(CBCS), 2023**

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

7603

2

2. भाग 'अ' से कोई तीन एवम् भाग 'ब' से कोई चार प्रश्न करें।
3. भाग 'अ' के प्रत्येक प्रश्न पॉइंट एवम् भाग 'ब' के प्रत्येक प्रश्न को 15 अंक हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में लिखिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A
(भाग 'क')

1. Define sports psychology

स्पोर्ट्स मनोविज्ञान को परिभाषित करें।

2. Explain the concept of sports culture.

स्पोर्ट्स संस्कृति की अवधारणा को समझाइये।

3. What is anxiety?

चिंता क्या है?

4. Discuss about the commercialization in sports

स्पोर्ट्स में व्यावसायीकरण के बारे में चर्चा करें।

7603

3

5. Write short note on aggression in sports

स्पोर्ट्स में आक्रामकता पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

PART - B
(भाग 'ख')

6. Define personality. Explain the determinants of personality influenced by prolonged participation in sports.

व्यक्तित्व को परिभाषित करें। स्पोर्ट्स में लंबे समय तक भागीदारी से प्रभावित व्यक्तित्व के निर्धारकों की व्याख्या करें।

7. How can women's participation in sports and games be encouraged in India? Explain.

भारत में स्पोर्ट्स में महिलाओं की भागीदारी को कैसे प्रोत्साहित किया जा सकता है? व्याख्या करना।

8. Explain the relationship of anxiety with performance by explaining different theories.

विभिन्न सिद्धांतों की व्याख्या करके प्रदर्शन के साथ चिंता के संबंध को स्पष्ट करें।

P.T.O.



9. Write an essay on long term psychological preparation?

दीर्घकालिक मनोवैज्ञानिक तैयारी पर एक निबंध लिखें?

10. Write an essay on agents of sports socialization.

खेल समाजीकरण के एजेंटों पर एक निबंध लिखें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7604

Unique Paper Code : 42557310

Name of the Paper : DSC-9 (Game of
Specialization) – Judo

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & Sports),
(CBCS), 2023

Semester : III

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।

P.T.O.

2. भाग 'क' से कोई तीन एवम् भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
3. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न पाँच एवम् भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART – A

(भाग क)

1. "Physical, Physiological and Psychological Preparation are important for judo performance" Explain.
“जूडो प्रदर्शन के लिए शारीरिक, शारीरिक और मनोवैज्ञानिक तैयारी महत्वपूर्ण हैं” स्पष्ट करें।
2. Discuss on interval training in Judo.
जूडो में अंतराल प्रशिक्षण पर चर्चा करें।
3. List the importance of cooling-down in judo.
जूडो में कूलिंग-डाउन के महत्व की सूची बनाएं।
4. Explain the physiological basis to warming up in Judo.
जूडो में वार्म अप करने के शारीरिक आधार की व्याख्या करें।

5. Define sports most common injuries in judo with suitable examples.

जूडो में खेल की सबसे आम चोटों को उपयुक्त उदाहरणों सहित परिभाषित करें।

PART – B

(भाग ख)

6. Discuss in details of score sheet and record keeping in Judo

जूडो में स्कोर शीट और रिकॉर्ड कीपिंग के बारे में विस्तार से चर्चा करें ।

7. Give a biomechanical analysis of a skill/technique of Judo. (Tachiwaza)

जूडो के कौशल / तकनीक का बायोमैकेनिकल विश्लेषण दीजिए।

8. Discuss on required qualifications, qualities as well as responsibilities of Judo Coach.

जूडो कोच की आवश्यक योग्यताओं, गुणों के साथ-साथ जिम्मेदारियों पर भी चर्चा करें।

9. Explain the systematization of Judo training for beginners in Judo.

जूडो में शुरुआती लोगों के लिए जूडो प्रशिक्षण के व्यवस्थितकरण की व्याख्या करें।

10. Explain the qualification and responsibilities of table officials in Judo competition.

जूडो प्रतियोगिता में टेबल अधिकारियों की योग्यता एवं उत्तरदायित्व बताइये ।

Serial No. of Question Paper	: 7670
Unique Paper Code	: 42553353
Name of Paper	: Optional Subject: SEC Adapted physical education
Name of Course	: B.Sc. (PE, HE & S)
Semester	: B.Sc. Semester -III-(CBCS)
Duration	: 3Hrs
Maximum Marks	: 75

Instructions for Candidates

Attempt any 3 questions from Part- A and any 4 questions from Part- B.

Each question in Part - A carries 5 marks and each question in Part - B carries 15 marks.

अभ्यर्थियों के लिए निर्देश

भाग-ए से कोई 3 प्रश्न और भाग-बी से कोई भी 4 प्रश्न हल करें।

भाग-ए में प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है और भाग-बी में प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है।

Part - A

Q1. What is "Adapted Physical Education"? Explain the importance of activity or the Differently Abled.

"अनुकूलित शारीरिक शिक्षा" क्या है? गतिविधि या दिव्यांगों के महत्व को स्पष्ट करें।

Q2. Write notes on any two:

- Angelman syndrome
- Fragile X syndrome
- Spina Bifida
- Macular Degeneration

किन्हीं दो पर नोट्स लिखें:

- ए) एंजेलमैन सिंड्रोम
- बी) फ्रेगिल एक्स सिंड्रोम
- ग) स्पाइना बिफिडा
- घ) मैकुलर डीजनरेशन

Q3. Elaborate upon the following:

- Specialized equipment for Adapted Physical Education
- Nature of Aquatic activity program for the differently abled individuals

निम्नलिखित पर विस्तार से बताएं:

- अनुकूलित शारीरिक शिक्षा के लिए विशेष उपकरण
- दिव्यांग व्यक्तियों के लिए जलीय गतिविधि कार्यक्रम की प्रकृति

Q4. List types of Orthopedic Impairment. Explain any two in detail.

आर्थोपेडिक हानि के प्रकारों की सूची बनाएं। किन्हीं दो को विस्तार से समझाइये।

Q5. What are the aims, objectives and need for rehabilitation for differently abled in Physical Education? Elaborate upon the importance of Psychological rehabilitation.

शारीरिक शिक्षा में दिव्यांगों के पुनर्वास के लक्ष्य, उद्देश्य और आवश्यकता क्या हैं? मनोवैज्ञानिक पुनर्वास के महत्व पर विस्तार से चर्चा करें।

PART B

Q6. What is Intellectual impairment? Explain any two in detail.

बौद्धिक हानि क्या है? किन्हीं दो को विस्तार से समझाइये।

Q7. Explain Types, causes and characteristics, suitable physical activity and considerations of Muscular Dystrophy.

मस्क्युलर डिस्ट्रॉफी के प्रकार, कारण और विशेषताएं, उपयुक्त शारीरिक गतिविधि और विचार बताएं।

Q8. Make a special Adapted Program for various types and categories of any one disability.

किसी एक विकलांगता के विभिन्न प्रकारों और श्रेणियों के लिए एक विशेष अनुकूलित कार्यक्रम बनाएं।

Q9. . What is visual impairment? Explain any two in detail.

दृष्टि दोष क्या है? किन्हीं दो को विस्तार से समझाइये।

Q10. Write notes on any two:

- a) Achondroplasia
- b) Cortical visual Impairment
- c) Amputations
- d) Speech impairment

किन्हीं दो पर नोट्स लिखें:

ए) एक्कोन्ड्रोप्लासिया

बी) कॉर्टिकल दृश्य हानि

ग) विच्छेदन

घ) वाणी विकार

Serial No. of Question Paper : 7671

Unique Paper Code : 42553355

Name of the Paper : METHODS IN PHYSICAL EDUCATION

Name of the Course : B.Sc. (P.E.H.E. & S) CBCS

Semester : III-December 2023

Duration : 3 hours

Maximum Marks : 75 Marks

Instructions for Candidates

Attempt any 3 question from part-A each carry 5 marks. Attempt any 4 question from part-B each carry 15 marks

अभ्यर्थियों के लिए निर्देश

अभ्यर्थियों के लिए निर्देश: भाग ए से कोई 3 प्रश्न और भाग बी से 4 प्रश्न हल करें। भाग ए के प्रश्न 5 अंक के होंगे और भाग बी के प्रश्न 15 अंक के होंगे।

PART-A

- Q1. Write the difference between method and technique.
विधि एवं तकनीक में अंतर लिखिए।
- Q2. Write the different stages of growth and development.
वृद्धि एवं विकास के विभिन्न चरणों को लिखिए।
- Q3. What are the various principles of teaching? Explain in brief.
शिक्षण के विभिन्न सिद्धांत क्या हैं? संक्षेप में समझाइये।
- Q4. What are various types of ages? Explain in brief.
आयु विज्ञान के प्रकार की होती है? संक्षेप में समझाइये।
- Q5. Write down various types of roll calls and explain in brief.
विभिन्न प्रकार के रोल कॉल लिखिए और संक्षेप में समझाइये।

PART-B

- Q6. What do you understand by lesson plan. Write various principles of construction of lesson plan.
पाठ योजना से आप क्या समझते हैं? पाठ निर्माण के विभिन्न सिद्धांत लिखिए योजना।
- Q7. Explain any two methods of teaching in detail.
शिक्षण की किन्हीं दो विधियों को विस्तार में समझाइये।
- Q8. Write down various guidelines for curriculum development.
पाठ्यक्रम विकास के लिए विभिन्न दिशानिर्देश लिखिए।
- Q9. Explain various factors influencing class management.
कक्षा प्रबंधन को प्रभावित करने वाले विभिन्न कारकों की व्याख्या करें।
- Q10. Write the importance of teaching aids in physical education.
शारीरिक शिक्षा में शिक्षण सहायक सामग्री का महत्व लिखिए।

S.No. of R. Paper : 7672

UNIQUE PAPER CODE	: 42553356
NAME OF THE COURSE	: B.SC (PE, HE & S)-SEM III-2023
NAME OF THE PAPER	: SEC 1- (vii) EXERCISE PRESCRIPTION
SEMESTER	: III-2023 (CBCS)
DURATION	: 03 HOURS
MAXIMUM MARKS	: 75

INSTRUCTIONS FOR CANDIDATES

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question Paper consist of two parts, A and B.
3. Attempt any 3 questions from Part A and any 4 questions from Part B.
4. The questions of Part A shall carry 5 marks each and questions for Part B shall carry 15 marks each.

PART-A

- Q1. Define fitness and enlist its all the components.
- Q2. Write down the differences between Exercise and Physical Activity.
- Q3. How does exercise help in prevention of Diabetes?
- Q4. Explain assessments done prior to exercise prescription?
- Q5. What are exercise recommendations for health?

PART-B

- Q6. Explain in detail the principles of exercise and training- "GO SIR".
- Q7. Describe the stages of behaviour change for exercise regularity?
- Q8. What are the steps for Exercise Prescription?
- Q9. What do you understand by the term lifestyle and how it influences health and disease.
- Q10. Elaborate the health benefits of exercise and physical activity.
-

अद्वितीय पेपर कोड: 42553356

कोर्स का नाम: बी.एससी (पीई, एचई एंड एस)-SEM III-2023

पेपर का नाम: सेक्शन 1- (vii) एक्सरसाइज प्रेस्क्रिप्शन

सेमेस्टर: III-2023 (CBCS)

अवधि: 03 घंटे

अधिकतम अंक: 75

उम्मीदवारों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न पत्र की प्राप्ति के तुरंत बाद अपना रोल नंबर शीर्ष पर लिखें।
2. प्रश्न पत्र में दो भाग हैं, ए और बी।
3. भाग ए से कोई 3 प्रश्न और भाग बी से कोई 4 प्रश्न करें।
4. भाग ए के प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक होंगे और भाग बी के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक होंगे।

भाग-ए

Q1. फिटनेस को परिभाषित करें और इसके सभी घटकों को सूचीबद्ध करें।

Q 2. व्यायाम और शारीरिक गतिविधि के बीच अंतर लिखिए।

Q3. व्यायाम मधुमेह की रोकथाम में कैसे मदद करता है?

Q 4. व्यायाम नुस्खे से पहले किए गए आकलन की व्याख्या करें?

Q 5. स्वास्थ्य के लिए व्यायाम सिफारिशें क्या हैं?

भाग-बी

Q 6. व्यायाम और प्रशिक्षण के सिद्धांतों के बारे में विस्तार से बताएं- "GO SIR"।

Q 7. व्यायाम नियमितता के लिए व्यवहार परिवर्तन के चरणों का वर्णन करें?

Q 8. व्यायाम नुस्खे के लिए क्या कदम हैं?

Q 9. जीवन शैली शब्द से आप क्या समझते हैं और यह स्वास्थ्य और रोग को कैसे प्रभावित करता है।

Q 10. व्यायाम और शारीरिक गतिविधि के स्वास्थ्य लाभों के बारे में विस्तार से बताएं।

Your Roll No.....

Serial No. of Question Paper : 7692
Unique Paper Code : 42557303
Name of the Paper : DSC – 9 : GAME OF SPECIALIZATION -BADMINTON
Name of the Course : B.Sc. (P.E.H.E.& S) CBCS
Semester : III-December 2023
Duration : 3 hours
Maximum Marks : 75 Marks

INSTRUCTIONS FOR CANDIDATES

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question Paper consist of two parts, A and B.
3. Attempt any 3 questions from Part A and any 4 questions from Part B.
4. The questions of Part A shall carry 5 marks each and questions for Part B shall carry 15 marks each.

Part-A

- Q.1: How to identify overload in a player?
- Q.2: What do you understand by psychological considerations for Badminton?
- Q.3: Write down the difference between macro and micro cycle in training.
- Q.4: Discuss the purpose of skill testing in Handball.
- Q. 5: What are teaching aids? List down different teaching aids used in teaching badminton skills.

Part-B

- Q.6 What is load? Describe the various principles of training load?
- Q.7 What are physiological and anatomical considerations in Badminton?
- Q.8 Discuss the concept & process of periodization in detail.
- Q.9 Explain any one skill test in detail.
- Q.10 Draw a well labelled Double's Badminton court with all dimensions.

P.T.O.

Your Roll No.....

Serial No. of Question Paper	: 7692
अद्वितीय पेपर कोड	: 42557303
कोर्स का नाम	: बी.एससी (पीई, एचई एंड एस)- सेमेस्टर: III-2023
पेपर का नाम	: DSC – 9 (vii): GAME OF SPECIALIZATION BADMINTON
सेमेस्टर	: III
अवधि	: 03 घंटे
अधिकतम अंक	: 75

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न पत्र की प्राप्ति के तुरंत बाद अपना रोल नंबर शीर्ष पर लिखें।
2. प्रश्न पत्र में दो भाग हैं, ए और बी।
3. भाग A से कोई 3 प्रश्न और भाग B से कोई 4 प्रश्न करें।
4. भाग ए के प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक होंगे और भाग बी के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक होंगे।

भाग- एक

- Q.1: किसी प्लेयर में ओवरलोड की पहचान कैसे करें?
- प्रश्न.2: बैडमिंटन के मनोवैज्ञानिक विचारों से आप क्या समझते हैं?
- प्रश्न.3: प्रशिक्षण में स्थूल और सूक्ष्म चक्र के बीच अंतर लिखिए।
- प्रश्न.4: हैंडबॉल में कौशल परीक्षण के उद्देश्य पर चर्चा करें।
- प्र. 5: शिक्षण सहायक सामग्री क्या हैं? बैडमिंटन कौशल सिखाने में उपयोग की जाने वाली विभिन्न शिक्षण सहायक सामग्री की सूची बनाएं।

भाग-बी

- Q.6 भार क्या है? प्रशिक्षण भार के विभिन्न सिद्धांतों का वर्णन करें?
- Q.7 बैडमिंटन में शारीरिक क्रियात्मक और शारीरिक संरचनात्मक विचार क्या हैं?
- Q.8 आवधिकरण की अवधारणा और प्रक्रिया पर विस्तार से चर्चा करें।
- Q.9 किसी एक कौशल परीक्षण को विस्तार से समझाइये।
- Q.10 सभी आयामों के साथ एक अच्छी तरह से लेबल वाला डबल बैडमिंटन कोर्ट बनाएं।

Serial No. of Question Paper : 7693

Your Roll No.....

Unique Paper Code : 42557306
Name of the Paper : Paper: DSC – 3 (i) Game of Spl. (Football)
Name of the Course : B.Sc. (P.E., H.E. & S) CBCS
Semester : III-December 2023
Duration : 3 hours
Maximum Marks : 75 Marks

Instructions for Candidates

Attempt any 3 question from part-A each carry 5 marks. Attempt any 4 question from part-B each carry 15 marks

अभ्यर्थियों के लिए निर्देश

अभ्यर्थियों के लिए निर्देश: भाग ए से कोई 3 प्रश्न और भाग बी से 4 प्रश्न हल करें। भाग ए के प्रश्न 5 अंक के होंगे और भाग बी के प्रश्न 15 अंक के होंगे।

PART—A

1. Explain the common injuries related to football.
फुटबॉल से संबंधित सामान्य चोटों की व्याख्या करें।
2. Explain Dislocation and Contusion.
अव्यवस्था एवं संलयन की व्याख्या करें।
3. What do you understand by Rehabilitation?
पुनर्वास से आप क्या समझते हैं?
4. Explain the term Tactics. What are the tactical aspects of sports?
रणनीति शब्द की व्याख्या करें। खेल के सामरिक पहलू क्या हैं?
5. Define organisation & write the report writing of an intercollegiate football tournament.
संगठन को परिभाषित करें और एक अंतर महाविद्यालय फुटबॉल प्रतियोगिता की प्रतिवेदन लिखें।

PART—B

6. Explain any three of the following terms:
 - i) Interval Training
 - ii) Hill Training
 - iii) Circuit Training
 - iv) fartlek Trainingनिम्नलिखित में से किन्हीं तीन शब्दों की व्याख्या करें:
 - i) मध्यांतर प्रशिक्षण
 - ii) पहाड़ी प्रशिक्षण
 - iii) परिपथ प्रशिक्षण
 - iv) फार्टलेक प्रशिक्षण

7. Explain Anatomical consideration in a sports
किसी खेल में शारीरिक संरचना विचार की व्याख्या करें
8. Explain the physiological basis to performance in sports.
खेलों में प्रदर्शन के शारीरिक क्रिया आधार की व्याख्या करें।
9. Prepare and explain one month coaching schedules of the National level football team?
राष्ट्रीय स्तर की फुटबॉल टीम का एक महीने का कोचिंग कार्यक्रम तैयार करें तथा उसकी व्याख्या करें।
10. What are the criteria for the selection of Players at college level football team? Explain.
कॉलेज स्तर की फुटबॉल टीम में खिलाड़ियों के चयन के मानदंड क्या हैं? व्याख्या करें।

S.No. of R. Paper : 7694

Unique Paper Code	: 42557308
Name of the Paper	: DSC - 9 (VII): GAME OF SPECIALIZATION HANDBALL
Name of the Course	: B.Sc. (P.E.H.E. & S) CBCS
Semester	: III-December 2023
Duration	: 3 hours
Maximum Marks	: 75 Marks

INSTRUCTIONS FOR CANDIDATES

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question Paper consist of two parts, A and B.
3. Attempt any 3 questions from Part A and any 4 questions from Part B.
4. The questions of Part A shall carry 5 marks each and questions for Part B shall carry 15 marks each.

Part-A

- Q.1: Enlist the common sports injuries in Handball? Briefly write about any one injury.
- Q.2: Explain the importance of weight training for the improvement of Handball performance.
- Q.3: Enumerate various steps to be followed for selecting a handball team.
- Q.4: Discuss the importance of each motor component required for a handball player.
- Q. 5: List down the duties of various table officials for conducting a handball match.

Part-B

- Q.6 Describe the duties and responsibilities of referees in handball game before, during and after the match.
- Q.7 Draft a score sheet of a handball match showing all the columns.
- Q.8 Draw a neat diagram of Handball court with all dimensions.
- Q.9 Write in detail about various organisational steps to conduct a handball tournament at Inter college level.
- Q.10 Discuss the process of talent identification in sports. Discuss the factors that affect talent identification of handball players.

अद्वितीय पेपर कोड: 42557308

Page 1

कोर्स का नाम: वी.एससी (पीई, एचई एंड एस)- सेमेस्टर: III-2023

पेपर का नाम: DSC - 9 (VII): GAME OF SPECIALIZATION HANDBALL

सेमेस्टर: III

अवधि: 03 घंटे

अधिकतम अंक: 75

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न पत्र की प्राप्ति के तुरंत बाद अपना रोल नंबर शीर्ष पर लिखें।
2. प्रश्न पत्र में दो भाग हैं, ए और बी।
3. भाग A से कोई 3 प्रश्न और भाग B से कोई 4 प्रश्न करें।
4. भाग ए के प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक होंगे और भाग बी के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक होंगे।

भाग-ए

Q.1: हैंडबॉल में सामान्य खेल चोटों को सूचीबद्ध करें? किसी एक चोट के बारे में संक्षेप में लिखिए।

प्रश्न.2: हैंडबॉल प्रदर्शन में सुधार के लिए वजन प्रशिक्षण के महत्व को समझाएं।

प्रश्न.3: हैंडबॉल टीम का चयन करने के लिए अपनाए जाने वाले विभिन्न चरणों की सूची बनाएं।

Q.4: एक हैंडबॉल खिलाड़ी के लिए आवश्यक प्रत्येक मोटर घटक के महत्व पर चर्चा करें।

प्रश्न.5: हैंडबॉल मैच आयोजित करने के लिए विभिन्न टेबल अधिकारियों के कर्तव्यों की सूची बनाएं।

भाग-बी

Q.6 हैंडबॉल खेल में मैच से पहले, मैच के दौरान और बाद में रेफरी के कर्तव्यों और जिम्मेदारियों का वर्णन करें।

Q.7 हैंडबॉल मैच के सभी कॉलम दिखाते हुए एक स्कोर शीट तैयार करें।

Q.8 सभी आयामों के साथ हैंडबॉल कोर्ट का एक साफ चित्र बनाएं।

Q.9 इंटर कॉलेज स्तर पर हैंडबॉल टूर्नामेंट आयोजित करने के लिए विभिन्न संगठनात्मक कदमों के बारे में विस्तार से लिखें।

Q.10 खेलों में प्रतिभा पहचान की प्रक्रिया पर चर्चा करें। उन कारकों पर चर्चा करें जो हैंडबॉल खिलाड़ियों की प्रतिभा पहचान को प्रभावित करते हैं।